

BEROENDE AV ANABOLA STEROIDER – RISKBEDÖMNINGSFORMULÄR

Med hjälp av det här formuläret kan du bedöma beroenderisken för patientens/din användning av anabola steroider. Ett högt antal poäng (tre eller fler) kan tyda på ett beroende.

NAMN

DATUM

DAG / MÅNAD / ÅR

Användning av anabola steroider som resulterar i kliniskt signifikanta skadeverkningar eller lidande. Det förutsätter att man har konstaterat tre (eller fler) av följande kriterier hos personen under de senaste 12 månaderna:

Välj de alternativ som stämmer med användningen.

- Toleransutveckling, något av följande:**

Ett behov av en betydande ökning av dosen för att uppnå önskad effekt (ökad substansmängd eftersom tidigare effekt var för liten, t.ex. för liten tillväxt av muskelmassan)

Avsevärt minskad effekt vid fortsättning med samma dos (t.ex. det går inte att upprätthålla samma nivå av fettfri muskelmassa med stadigvarande mängd anabola steroider)
- Abstinenssymtom, något av följande:**

Två eller fler abstinenssymtom efter avslutad användning av anabola steroider: nedstämdhet, betydande trötthet (utmattning), sömnlöshet, överdriven trötthet, minskad aptit eller minskad libido.

Anabola steroider används för att lindra eller undvika abstinenssymtom
- Medlet används ofta i större doser eller under en längre tid än vad som var tänkt från början.**
(T.ex. återkommande korta pauser hålls mellan kurerna eller så tas inga pauser alls)
- Det finns en konstant önskan eller misslyckade försök med att minska eller hantera användningen.**
(T.ex. misslyckade försök att minska användningen eller sluta använda anabola steroider på grund av ångesten som förlusten av muskelmassa ger upphov till)
- Det går åt mycket tid till att skaffa medlet, använda medlet eller återhämta sig efter användningen.**
(Saker som kretsar kring anabola steroider, utöver införskaffande och användning. T.ex. tid som spenderas på styrketräning, kosthållning, användning av kosttillskott och umgänge med andra som använder anabola steroider)
- Man ger upp eller minskar på viktiga sociala, arbetsrelaterade intressen eller fritidsintressen på grund av användningen av anabola steroider.**
(T.ex. man överger andra saker i livet för att kunna upprätthålla den muskulösa kroppsbyggnaden som erhållits med hjälp av anabola steroider. Det kan handla om att överge saker som kan störa rutinen med styrketräning, kosthållningen eller användningen av anabola steroider.)
- Användningen fortsätter även om man vet att den kan orsaka eller förvärra fysiska eller psykiska biverkningar.**
(T.ex. gynekomasti, nedsatt sexuell funktion, högt blodtryck, dyslipidemi, kardiomyopati, humörsvängningar, irritation och aggressivitet)

FORMULÄRET HAR
SKAPATS UTIFRÅN:

Kanayama G, Brower K, Wood R, Hudson J, Pope Jr H. Issues for DSM-V: clarifying the diagnostic criteria for anabolic-androgenic steroid dependence. Am J Psychiatry. 2009;166(6):642–645

Om du har valt tre eller fler alternativ bör du överväga att söka hjälp från din läkare eller vårdcentral. Ytterligare information: dopinglinkki.fi/sv

