

# ANABOLISTEN STEROIDIEN RIIPPUVUUDEN RISKIARVIOINTILOMAKE

Tällä lomakkeella voit arvioida potilaasi/ oman anabolisten steroidien käytön riippuvuusriskiä. Korkea pistemäärä (kolme tai enemmän) voi viitata riippuvuuteen.

NIMI

PÄIVÄMÄÄRÄ

PV / KK / V

**Anabolisten steroidien käyttö, joka johtaa kliinisesti merkittävään haittaan tai kärsimykseen. Edellyttäen, että henkilöllä todetaan kolme (tai useampi) seuraavista kriteereistä 12 kk sisällä:**

**Valitse käyttöä sopivat kohdat.**

- 1. Toleranssin kehittyminen, jompikumpi seuraavista:**

Tarve huomattavalle ainemäärän lisäykselle, jotta saavutetaan haluttu vaikutus (ainemäärän kasvattaminen, koska aikaisempi vaikutus oli liian pieni, esim. liian vähäinen lihasmassan kasvu)

Huomattavasti pienentynyt vaikutus, jos jatketaan samalla annoskoolla (esim. ei pystytä ylläpitämään samaa rasvattoman lihasmassan määrää pysyvällä anabolisten steroidien määrällä)
- 2. Vieroitusoire, jompikumpi seuraavista:**

Kaksi tai useampi anabolisten steroidien lopettamisesta johtuvaa vieroitusoiretta: masentunut mieliala, merkittävä uupumus, unettomuus tai liikaunistuus, vähentynyt ruokahalu tai vähentynyt libido

Anabolisia steroideja käytetään lievittämään tai välttämään vieroitusoireita
- 3. Ainetta käytetään usein isompina annoksina tai pidempään kuin mikä oli alun perin tarkoitus.** (Esim. pidetään toistuvasti lyhyempiä taukoja kuurien väleissä tai taukoja ei pidetä ollenkaan)
- 4. On jatkuva halu tai epäonnistuneita yrityksiä pyrkiä käytön vähentämiseen tai käytön hallintaan.** (Esim. epäonnistuneita yrityksiä vähentää tai lopettaa anabolisten steroidien käyttö, koska saavutetun lihasmassan menettäminen aiheuttaa ahdistusta)
- 5. Aikaa käytetään paljon asioihin, joilla ainetta hankitaan, käytetään tai toivutaan sen käytöstä.** (Asioita, jotka rakentuvat anabolisten steroidien ympärille, muutenkin kuin vain niiden hankintaan ja käyttämiseen liittyen. Esim. aika mikä kuluu voimaharjoittelun, syömisen, lisäravinteiden käytön ja muiden anabolisten steroidien käyttäjien kanssa olemiseen)
- 6. Tärkeistä sosiaalisista, työhön liittyvistä tai vapaa-ajan harrastuksista luovutaan tai niitä vähennetään aineen käytön takia.** (Esim. luopumista muista asioista, jotta voidaan ylläpitää anabolisten steroidien käytön avulla saavutettu lihaksikkuus. Esim. luovutaan asioista, joiden takia saatetaan joutua perumaan voimaharjoitus, rikkoa tarkkaa ruokavaliota tai anabolisten steroidien käytön mahdollisuus vaarantuu)
- 7. Käyttöä jatketaan, vaikka tiedetään sen aiheuttavan tai pahentavan fyysisiä tai psyykkisiä haittoja.** (Esim. gynekomastia, seksuaaliset toimintahäiriöt, korkea verenpaine, dyslipidemia, kardiomyopatia, mielialavaihtelut, ärtyneisyys tai aggressiivisuus)

LOMAKE LUOTU MUKAILLEN: Kanayama G, Brower K, Wood R, Hudson J, Pope Jr H. Issues for DSM-V: clarifying the diagnostic criteria for anabolic-androgenic steroid dependence. Am J Psychiatry. 2009;166(6):642-645

Jos valitsit kolme tai enemmän, harkitse avun hankkimista tilanteeseen omalta lääkäriltä tai terveyskeskuksesta. Apua ja lisää tietoa anonyymisti: [dopinglinkki.fi/neuvonta](http://dopinglinkki.fi/neuvonta)

